



**GENOEG IS
GENOEG,
TOCH?**

**Just
enough**

De klimaatrapporten over de uitputting van de aarde, extreme weersomstandigheden, dreigende voedsel- en watertekorten stapelen zich op. Het voortbestaan van mens en dier staat op het spel. Daar komt nog bij dat wij onze welvaart genieten ten koste van miljoenen 'moderne slaven'.

Het kan *duurzamer*.

En het kan *eerlijker*.

Je weet het allang. Maar wat doe je eraan?

Je voelt een verlamdende onmacht.

Wat heeft mijn bijdrage voor zin?

Waar begin je? En vooral: waar begin je aan?

We helpen je graag op weg.

- **Samen kom je verder**

Kiezen voor een duurzamer en eerlijker levensstijl, betekent vaak: tegen de stroom in roeien. Dat gaat nu eenmaal beter als je het samen doet. Nodig twee of drie mensen uit om een 'bondje' te vormen en gezamenlijk het avontuur aan te gaan. Familie, vrienden, collega's, mensen uit je straat of buurt, uit je kerk of sportclub, of ouders van kinderen die toevallig op dezelfde school zitten. Bij voorkeur mensen in dezelfde levenssituatie als jij.

- **Stel prioriteiten, kies speerpunten**

Als bondgenoten deel je de noodzaak om te veranderen, maar je weet hoe lastig dat is. Help elkaar daarom door samen doelen te stellen. En: Geef/neem daarom de ruimte om elkaar 'bij de les' te houden. Maak daar afspraken over. Als je alles ineens wilt aanpakken, is de teleurstelling ingebakken. Kies haalbare stappen, stel prioriteiten. Kies per maand een speerpunt op het gebied van voedsel, kleding, vervoer, energieverbruik, etc.

- **Maak een appgroep**

Deel je tips en ervaringen **online**. En van tijd tot tijd **live**, bij een kop koffie, borrel of een maaltijd. Wees een beetje mild voor elkaar én daag elkaar uit. Vier je successen, als je ziet hoever je gekomen bent.